



LEIBARBEIT & GESTALTTHERAPIE HESSEN 2026

Wir widmen ein ganzes Wochenende den bewussten und unbewussten Prozessen die in uns ablaufen und uns zu beherrschen scheinen.

Du hast eine Ahnung, vielleicht hast Du etwas traumatisierendes erlebt, vielleicht sind Gefühle nicht verarbeitet und integriert, Du weißt es nicht genau, aber es kostet Dich Energie.

Dein Energiesystem (Körper, Geist, Seele) kennt alle Antworten.

Alles ist in Dir gespeichert und wir unterstützen Dich in Deinem ganz Individuellen Prozess bezüglich Deines Anliegens dabei an diesem Wochenende eine gute Lösung zu finden.

Termin

01.05.-03.05.2026
Freitag von 14:00 Uhr bis
Sonntag 16:00 Uhr

Kosten

320,00€ Seminargebühr
zzgl. Anreise und Unterkunft
und Verpflegungspauschale im
Seminarhaus

Seminarort

Seminarhaus Sampurna
im hessischen Taunus
www.sampurna.de

Nicole Schollmayer und Andreas Krüger

Leibarbeit & Gestalttherapie ergänzt durch Heilsauna und Kreisarbeit

Wenn uns unangenehme Gefühle begegnen, wehren wir sie oft bewusst oder unbewusst ab, statt sie anzunehmen und zu erforschen. Schließen wir diese Gefühle aus und versuchen sie zu ignorieren, bleiben Sie vor der Tür stehen, warten auf Einlass und produzieren dabei oftmals psychische und physische **Symptome**. Das kostet uns Energie, die dann gebunden ist und uns für unser aktuelles Leben im Hier und Jetzt nicht zur Verfügung steht.

Wenn wir unangenehme Gefühle aushalten und ihnen Raum in uns geben, erfahren wir ihre Geschichte, lernen daraus und können **Lösungen** finden.

An diesem Wochenende, gehalten und sicher im Kreis, geht es darum Dich in Deiner **Einheit von Körper, Geist und Seele** zu unterstützen, damit Du Dich zum Ausdruck bringen und als Ganzes erleben kannst, sowie Ängste, Hindernisse und Blockaden gehen lassen darfst.

**Alle Deine Ressourcen stehen Dir wieder für Dein
Leben im Hier und Jetzt zur Verfügung**

Seminarleitung

Nicole Schollmayer

20-jährige Krisenberatung in der Wirtschaft
Privatpraxis als Gestalttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie
Coaching, Aufstellungen, Rituale und Schamanismus

Andreas Krüger

Schulleiter & Dozent der Samuel-Hahnemann-Schule für Prozessorientierte Homöopathie,
Personale Arbeit am Leib, Aufstellungen, Rituale und
Engel-Wolf-Schamanismus

Seminarbuchung

Nicole Schollmayer
Mob: +49-170-908 99 88
mail@nicole-schollmayer.de
www.praxis-schollmayer.com

Seminarort

Sampurna GmbH
Am Tiergarten 1
65388 Schlangenbad-Bärstadt
Fon: +49-6129-50 25 71
Info@sampurna.de
www.sampurna.de

